

NR 35 — Checklist de Cinto Paraquedista

Inspeção pré-uso e periódica de cinturão tipo paraquedista e seus elementos de conexão.

COMBO NR 35

NR 35 / sistema de proteção contra quedas

Modelo avulso · R\$ 9,90

Material de apoio para adaptação à realidade da organização

IMPORTANTE

Este modelo não substitui avaliação de campo, procedimento interno, treinamento, laudo ou responsabilidade técnica. Atualize referências, campos, critérios e assinaturas antes do uso. A versão vigente das NRs e as exigências legais aplicáveis devem ser conferidas pelo profissional responsável.

PORTAL SESMT · MODELO DE APOIO

Documento: NR 35 — Checklist de Cinto Paraquedista

Referência: NR 35 / sistema de proteção contra quedas

Categoria: Combo NR 35

1. Identificação

USUÁRIO
PATRIMÔNIO / FABRICANTE
DATA

MATRÍCULA
MODELO / TAMANHO
INSPETOR

2. Cinturão e componentes

- ☐ Fitas sem cortes, queimaduras, desfiamentos, abrasão ou contaminação.
- ☐ Costuras sem pontos rompidos, soltos ou alterados.
- ☐ Fivelas fecham, ajustam e travam corretamente.
- ☐ Argolas e pontos de conexão sem deformação ou corrosão.
- ☐ Etiqueta legível, com identificação e data de fabricação.
- ☐ Absorvedor, quando existente, sem abertura ou acionamento.
- ☐ Trava-quedas, talabarte e conectores compatíveis e íntegros.
- ☐ Não houve queda, impacto ou evento que exija retirada de serviço.
- ☐ Usuário recebeu orientação e conhece limitações do sistema.

3. Decisão

Resultado	& Aprovado	& Reprovado / retirar de serviço	Motivo / ação
Assinatura do inspetor	&	&	

Observações, evidências e encaminhamentos**VALIDAÇÃO ANTES DO USO**

Adapte ao processo real, confira a NR vigente, registre evidências e submeta ao responsável legalmente habilitado quando aplicável.